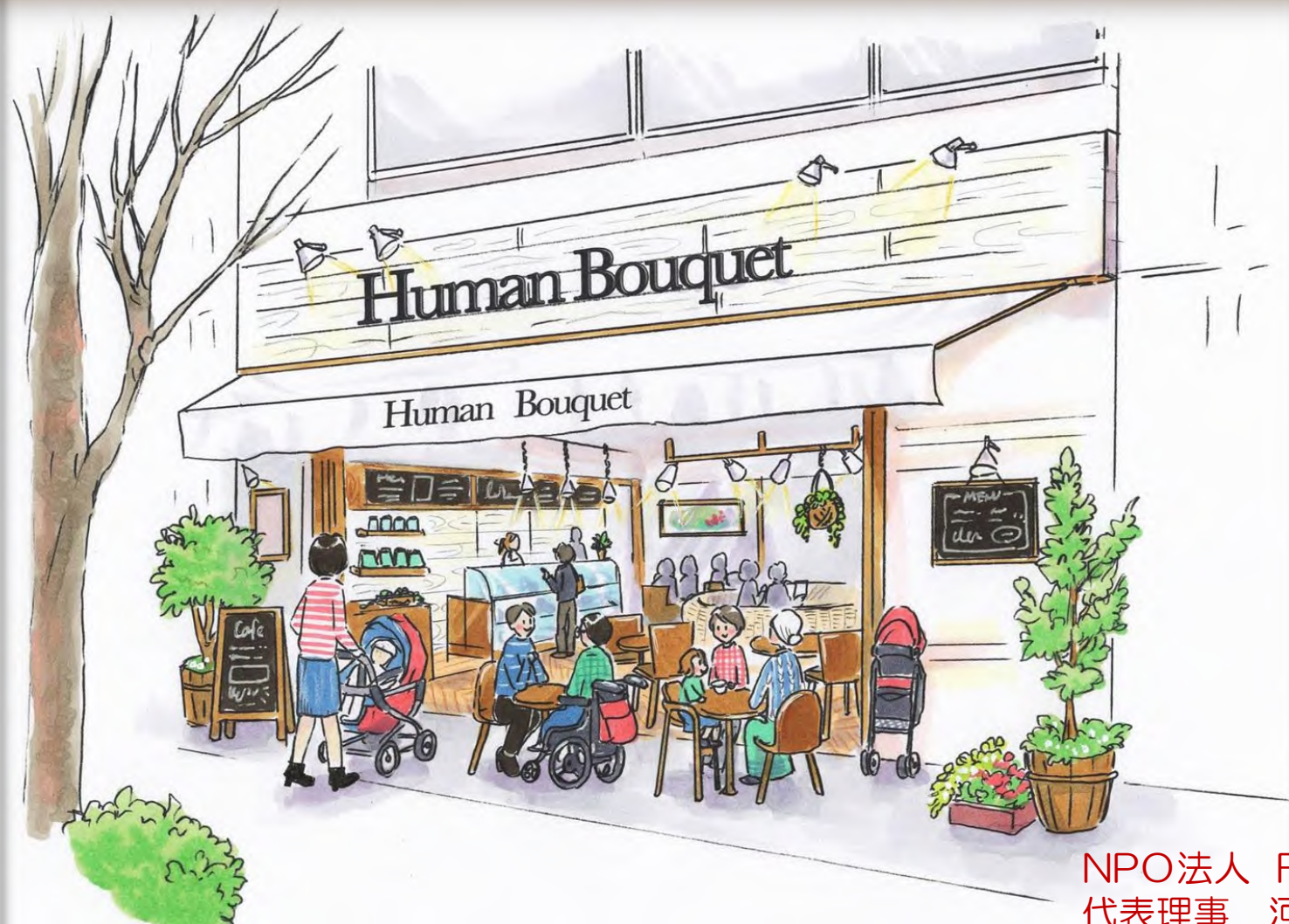


# 医療と地域をつなぐ「居場所」をどう立ち上げたか？

町の保健室付き 心のバリアフリーカフェをさいたま市に作りたい！



NPO法人 ReMind  
代表理事 河合麻美



理学療法士

医療と地域の壁  
命の大切さ  
患者さんの孤独  
入退院後の  
つながりが必要



もっと育児も介護も  
みんなで支え合える  
包含社会にしたい!!

育児の壁

親だけでなく  
社会で子育てしたい



母の鬱病  
障がいをも  
隠し生活



リハビリママ&パパの会  
育児×仕事両立の壁  
託児付き勉強会  
仕事をしながら当たり前  
に働きたい

# NPO法人 ReMind 設立趣旨

リハビリテーション精神を大切に、  
障がいがあってもなくても  
誰もが安心して暮らせる地域を目指し、  
活動地域の子育てを核に、働く人、  
高齢者、障がい者がそれぞれの個性を  
活かしながら幸せに暮らしていける  
包含社会を創ることを目的とする。

2019年6月設立



# 誰も取り残さない包含社会に向けて 医療と地域をつなぐ

内閣府地方創生  
SDGs官民連携  
プラットフォーム

埼玉県SDGs官民  
連携プラットフォーム  
登録会員

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

2030年に向けて  
世界が合意した  
「持続可能な開発目標」です



チームで  
社会課題を  
解決するNPO

**ReMindアクティブメンバー 現在115名**

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・助産師・保健師・薬剤師・管理栄養士・臨床心理士  
医師・臨床検査技師・社会福祉士・介護福祉士・音楽療法士・鍼灸師・健康運動指導士・調理師  
税理士・中小企業診断士・ファイナンシャルプランナー・経営コンサルタント・塾講師・元プロサッカー選手  
支援団体運営・アプリ開発・フットケアセラピスト・イラストレーター・ヨガ&ピラティスインストラクター・コーチ等

## 子育て支援

- 子ども虐待予防セミナー
- 母子トータルサポート会議



## 女性の心と体ケア

- 産後ママの骨盤講座
- 女性のためのコーチング
- 姿勢とお金



## 町の保健室

- ヘルシーカフェのら
- ケアラーズカフェのさか
- みんなの夢ハウス



## バリアフリー社会推進

- 「包含社会が創りたい」シンポジウム 110名参加





氷川参道



理想は…家族のように温かく  
障がいがあっても外出しやすい社会になってほしい



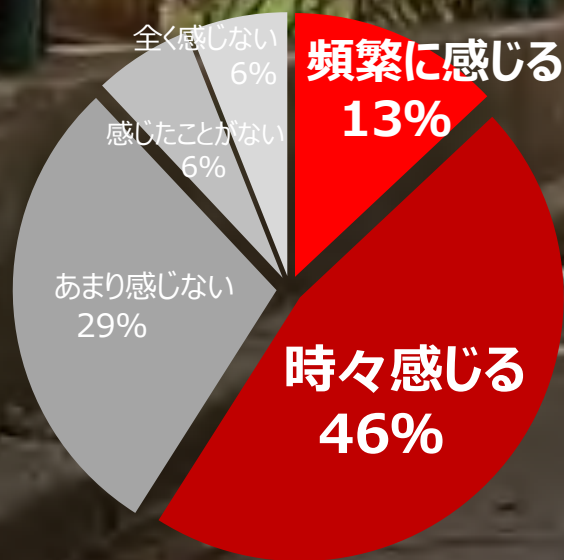
駒場競技場



私が担当した患者さんはどこへ…？



# 59%が障がい者差別を感じている



埼玉県障害者数20万5千人・日本人口の7.4%



# 患者さんの葛藤

自信がない…  
前の自分に  
戻りたい

誰にも  
相談できない

人に手伝って  
もらうなんて  
申し訳ない

車椅子で  
外には出れ  
ない…

引きこもり・孤独…

入退院後も切れ目なく  
社会と繋がり

病気や障がいも含めて  
今の自分を受け入れる

いつでも  
心と身体の悩みを相談

# 心のバリアフリーカフェを健康作りの拠点に



血压体調  
チェック  
健康管理



医療福祉  
専門職  
こころと身体  
相談

医療と地域をつなぐ

まちの保健室  
心のバリアフリー  
カフェ



管理栄養士  
栄養ケア  
ステーション  
インクルーシブ  
フード



理学療法士  
体力測定  
健康教室

# 医療と地域をつなぐ

理学療法士  
作業療法士  
言語聴覚士  
介護福祉士  
税理士  
医師  
薬剤師  
看護師  
助産師  
保健師  
管理栄養士  
臨床心理士  
臨床検査技師  
健康運動指導士  
調理師・コーチ  
ヨガインストラクター  
ピラティスインストラクター  
イラストレーター  
ファイナンシャルプランナー  
経営コンサルタント

病院  
クリニック  
薬局

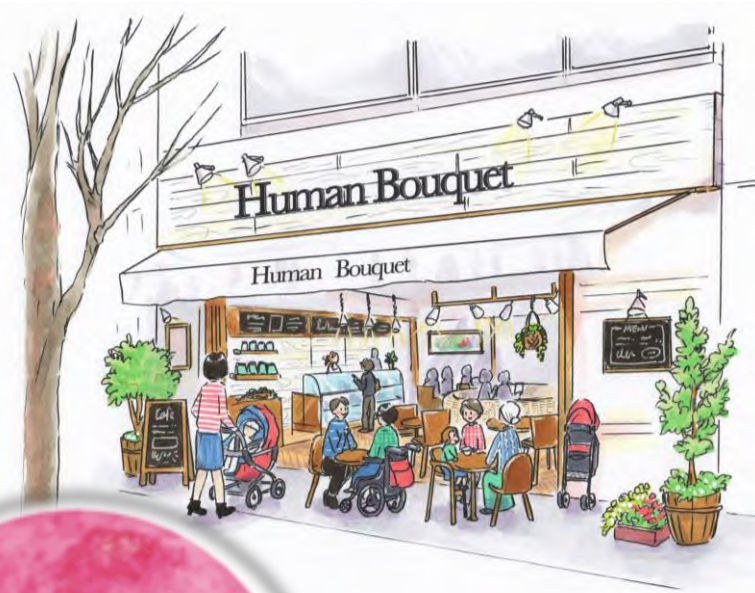
ReMind  
メンバー

勉強会  
ワークショップ  
交流会  
体験会

協力団体  
福祉  
行政

地域住民  
サポート  
メンバー

当事者  
患者会  
ケアラー



(一財)日本女性財団  
(一社)ICTリハビリテーション協会  
(一社)障がい者アート協会  
(一社)ママリングス  
NPO法人浦和スポーツクラブf  
日本Keego協会  
産後リハビリテーション研究会  
Mana'olana

NPO法人Fine (不妊治療)  
NPO法人熊谷ピンクリボンの会 (乳がん)  
NPO法人mamacare  
さいたま不登校ネットワークぶらっとほーむ  
(一社)脳フェス実行委員会 (脳卒中)  
(一社)和が家の介護予防ラボ (認知症)  
(一社)アイズ (高次脳機能障害)  
(株)ハート&アート (障害児者)

マドラー役  
カフェスタッフ



いつでも相談できる

つながる

ひとりぼっちじゃない

# 医療と地域をつなぐプラットフォーム

## 町の保健室付き 心のバリアフリーカフェ



### 医療

病院クリニック

### 患者・当事者

ケアラー

### NPO

支援団体

### 政治・政策

市議・県議・国会議員

### 教育

保育園・幼稚園  
小中高校・大学

### 市民

サポートメンバー

### 行政

障害者・高齢者  
小児福祉  
男女共同参画  
保健所

### 社会福祉 協議会

地域包括支援  
センター

### 企業

商工会・商店街

さいたま市大宮区堀の内  
ケアラズカフェのさか



第一建商  
☎ 643-0509

ケアラズ カフェ  
ティートーク のさか  
tea · talk TEL 048-643-0509  
軽食 喫茶

ティートーク のさか

消火器

カフェ部分 15席



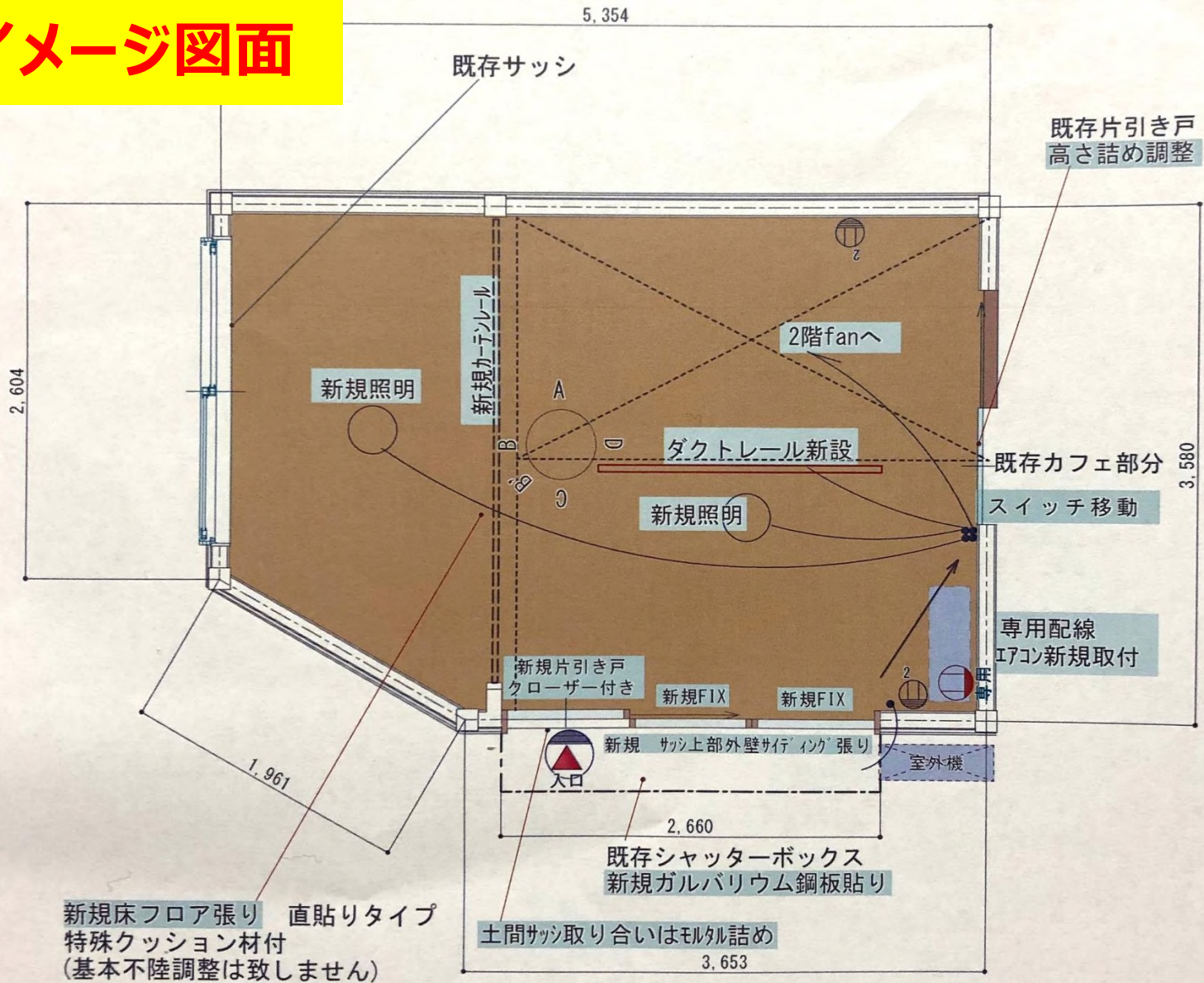
オーナーの野坂さん  
昨年夏まで営業



カフェ隣の倉庫部分をカフェの続きとして活用したい  
これから片付け→リフォーム予定



# 改装イメージ図面



(シャッターについての工事は 基本巻き上げ収納とし  
 収納出来ない場合 又は、解体処分する場合は別途と致します。)

1階平面図

# 倉庫壁部分にセレクトショップ 障害者就労支援グッズや健康に関する商品の販売



ONLY ORIGINAL  
オリジナル  
収納棚

倉庫部分は開放感と温かみがある雰囲気  
子ども～高齢者多様な人が集い、第3の実家のような場所に



\*イメージ画像です



## 倉庫活用案

- ①町の保健室（健康管理・相談）
- ②女性の駆け込み寺
- ③子どもの居場所（不登校・虐待予防等）
- ④子育て・障がい支援団体の居場所
- ⑤ワークショップ
- ⑥当事者会・ピアサポート
- ⑦セレクトショップ
- ⑧コワーキングスペース
- ⑨作品展覧会

2月1日～  
改装費クラファン  
スタート!!

**レンタルスペースとしても活用し  
市民皆さんの居場所にしていきたく  
と思っています！  
様々な連携方法や活用アイデアを  
募集しています♡**





# 町の保健室付き心のバリアフリーカフェ 「Human Bouquet」開設へ！



目標金額 **400万円** 2023年2月1日(水)～2023年3月10日(金)

特定非営利活動法人ReMind (リマインド) がクラウドファンディングに挑戦 /

## 医療と地域を繋ぐReMindの拠点作り

### 地域で気軽に相談できる場を

※本プロジェクトはAll or nothing方式のため、募集終了日までに目標金額に到達しなかった場合、いただいたご支援は返金いたします。

2019年に立ち上げた「ReMind」は、地域での子育て支援を核に、産前産後の女性支援やオンラインでの健康相談の場作りなどを行ってきました。

このたび、さいたまで運営されていたケアラーズカフェを受け継ぐ形で、隣接する倉庫を改修します。町の保健室付き心のバリアフリーカフェ「HumanBouquet」を開設し、ReMindの本拠地にしていきます。

2023年4月に予定しているリニューアルオープン後は、子育て中の女性や障がいがある方、高齢の方など、誰もが気軽に心と体の悩みを医療福祉専門職に相談できる居場所に、そして必要に応じて、医療機関や行政へとつなぐプラットフォームの役割も担っていきたく考えています。

障がいや悩みごとを抱えていても「ここだったら大丈夫」と思える場所に、みんながやりたいことを実現できる場所に、そして安心して笑顔で暮らせる社会を創っていくために、私たちの新たな挑戦へ、ご支援をお願いいたします。



#### コース例 一部抜粋

##### 【100,000円】

- お礼メール ■ニュースレター ■ホームページにお名前掲載(希望制)
- 「Human Bouquet」ボランティア参加権(日程は2024年3月まで別途調整)
- 「Human Bouquet」壁面にお名前掲示(企業名も可/希望制)
- オープニングイベントへご招待(2023年4月中を予定)
- SDGsに関する講演会(日程は2024年3月まで別途調整)

##### 【300,000円】

- お礼メール ■ニュースレター ■ホームページにお名前掲載(希望制)
- 「Human Bouquet」ボランティア参加権(日程は2024年3月まで別途調整)
- 「Human Bouquet」壁面にお名前掲示(企業名も可/希望制) ■オープニングイベントへご招待(2023年4月中を予定) ■「Human Bouquet」1年間利用権(ワークショップ開催や商品提供など/日程は2024年3月まで別途調整)

##### 【500,000円】

- お礼メール ■ニュースレター ■ホームページにお名前掲載(希望制)
- 「Human Bouquet」ボランティア参加権(日程は2024年3月まで別途調整)
- 「Human Bouquet」壁面にお名前掲示(企業名も可/希望制)
- オープニングイベント開催(2023年4月中を予定) ■「Human Bouquet」1年間利用権(ワークショップ開催や商品提供など/日程は2024年3月まで別途調整)
- コラボイベント開催権(日程は2024年3月まで別途調整)

※各コース全額にシステム手数料(220円/税込)を追加した金額が合計の支援金額となります。複数コースを選択する場合は、お支払いごとに220円/税込となります。

## 目標金額：400万円

### 資金使途：倉庫改修費

- ・シャッタードア取り替え 約100万
- ・壁張り替え 約100万円
- ・床張り替え 約50万円
- ・天井改修 約50万円
- ・配電設備 約20万円
- ・外装補修 約50万円
- ・看板装着 約20万円
- ・家具購入 約30万円

インターネット上でのお手続きがしやすい場合は、下記まで直接ご連絡ください。


EMAIL : [info@nporemind.org](mailto:info@nporemind.org)

<https://readyfor.jp/projects/remind2023>

ReMind レディーフォー



## 医療と地域を繋ぐみんなの居場所作り | 地域で気軽に相談できる場を

 河合 麻美

皆様のご支援  
で目標達成



支援総額

4,276,000円 目標金額 4,000,000円

支援者 募集終了日  
308人 2023年3月10日

 フォローする

プロジェクトは成立しました!

 シェア

 ツイート

 LINEで送る

 noteで書く

## 応援メッセージ

みんながみんなと繋がる場・ちょっと困った!のときにふらっと立ち寄れる場人とひとのつながりが一旦遮断された現代だからこそ必要な場だと感じます。

退院した片麻痺さんがリハビリがてら散歩に行ける場所ができたなら嬉しいですよ♪脳卒中当事者として、病院薬剤師として、皆の居場所でお役に立ちたいです。皆でレッツ誤嚥ケアしたいですねー!

地域に、誰にとってもopenで安心出来る場がある事で地域全体が元気になれると思います。利便性の裏で希薄になる繋がりを取り戻すような繋がりを育む場でもあるのかと思いました。

母の介護中で、医療と在宅との溝があるなと感じています。サービス入れて調整しても心の拠り所が必要だと思います。このような場所を本当に家族も当事者ものぞんでいると思います。



医療と地域をつなぐ場  
地域で暮らす当事者・支援者  
専門職・住民が必要としている事  
や出来る事を持ち寄れる  
プラットフォーム

つながり

当事者・ケアラー  
専門職で医療ケア児  
を地域で支える  
作戦会議

フラット

みんな  
で

ReMindの多職種  
メンバーで  
本拠地作戦会議





誰も取り残さない  
包摂社会を目指して



ReMindイメージ  
イラスト：花咲マリサさん

貴重な時間をありがとうございました！！